NovoPen® 4

آپ کے **NovoPen® 4** پر ایک نظر

NovoPen® 4

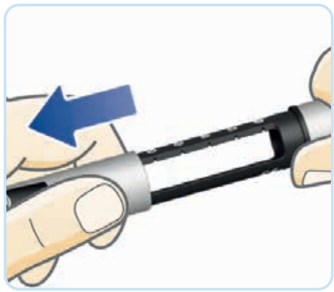
ایک بار استعمال کی جانے والی سوئی

Penfill® کارٹریج

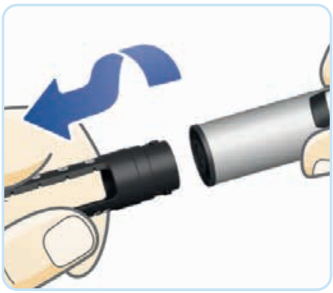
فوری استعمال کے لیے **مرحلہ وار** گائیڈ

PENFILL® کارٹریج داخل کریں اور سوئی منسلک کریں

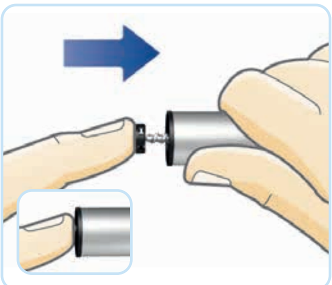
مرحلہ 1 پین کی کیپ ہٹا دیں



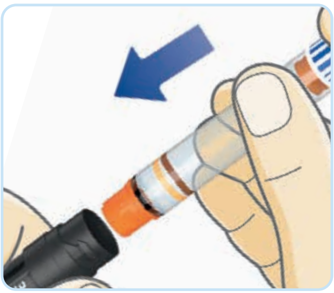
مرحلہ 2 کارٹریج ہولڈر کو موڑیں



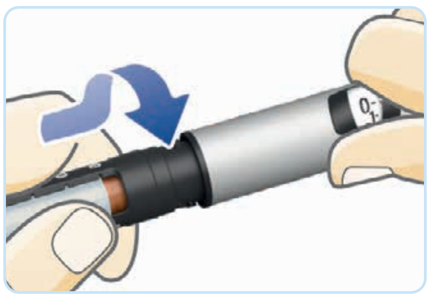
مرحلہ 3 اگر پسٹن کا راڈ باہر نکلا ہو تو اس وقت تک اندر دھکیلیں جب تک یہ رک نہ جائے



مرحلہ 4 تھریڈڈ سرا آگے کرکے کارٹریج داخل کریں

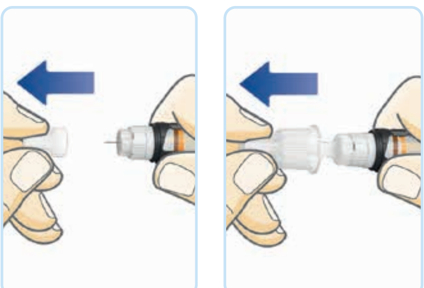


مرحلہ 5 کارٹریج ہولڈر کو واپس موڑیں جب تک کہ آپ ایک کلک نہ سنائی دے یا محسوس نہ ہو



مرحلہ 6 نئی سوئی سے کاغذ کے ٹیپ کو ہٹا دیں اور سوئی کو سیدھا پین پر دھکیلیں

مرحلہ 7 سوئی کے بیرونی اور اندرونی کیپ کو ہٹا دیں۔ سوئی کو محفوظ طریقے سے ضائع کرنے کے لیے بیرونی کیپ پاس رکھیں



novo nordisk®

اپنے NovoPen® 4 کے استعمال کی مکمل وضاحت کے لیے، براہ کرم اپنے پین کے ساتھ دی گئي استعمال کی ہدایات پڑھیں۔ براہ کرم اہم حفاظتی معلومات کے لیے صفحہ پلٹیں۔

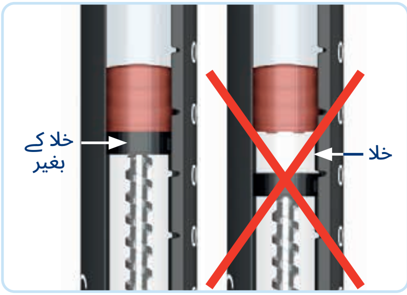
PENFILL® CARTRIDGE ڈالنے کے بعد ہمیشہ انسولین کے بہاؤ کی جانچ کریں

مرحلہ 1 پسٹن راڈ کے سر اور پسٹن کے درمیان موجود کسی بھی طرح کے خلا کو پر کریں اور کسی بھی طرح کے ہوا کے بلبلوں کو ہٹا دیں۔

مرحلہ 2 خوراک کے بٹن کو کھینچیں اور **2 یونٹ** منتخب کریں۔

مرحلہ 3 خوراک کے بٹن کو دبائیں جب تک کہ خوراک کا کاؤنٹر **'0'** ظاہر نہ کرے۔

اگر کوئی انسولین ظاہر نہ ہو یا کوئی خلا ہو تو مراحل 1 سے 3 کو تب تک دہرائیں جب تک کہ پین استعمال کے لیے تیار نہ ہو۔



اگر آپ انسولین کے بہاؤ کی جانچ نہیں کرتے تو ہوسکتا ہے کہ آپ کو انسولین کی پوری خوراک نہ ملے۔

اپنی انسولین کا انجیکشن لگائیں

مرحلہ 1 خوراک کے بٹن کو تب باہر نکالیں جب خوراک کاؤنٹر **0** پر ہو اور اتنی یونٹس کی تعداد کو منتخب کرنے کے لیے موڑیں جو آپ انجیکشن میں لگانا چاہتے ہیں۔

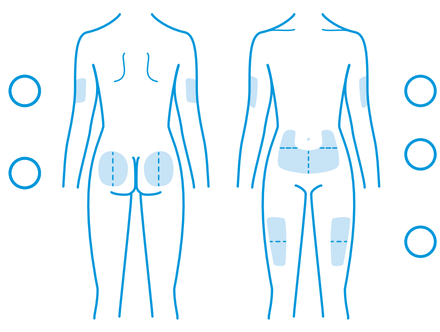
مرحلہ 2 سوئی داخل کریں اور خوراک کے بٹن کو دبائیں جب تک کہ خوراک کا کاؤنٹر **0** پر نہ آجائے۔ سوئی کو نکالنے سے پہلے آہستہ آہستہ **6** تک گنیں۔

سوئی کو محفوظ طریقے سے نکالیں اور ٹھکانے لگائیں اور پین کی کیپ کو واپس لگ دیں۔

انجیکشن لگانے کی جگہیں

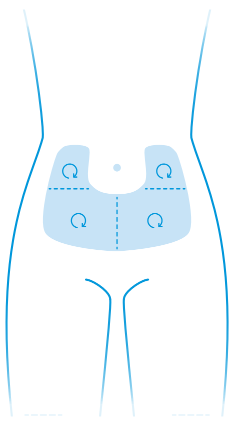
انجیکشن لگانے کی عمومی مرکزی جگہیں رانوں، پیٹ، کولہوں یا اوپری بازوؤں کے پچھلے سائیڈ پر ہوتی ہیں۔ اپنے ڈاکٹر یا نرس سے پوچھیں کہ آپ کے لیے کون سی جگہیں تجویز کی جاتی ہیں۔

اپنی تجویز کردہ انجیکشن کی جگہ پر نشان لگائیں



اپنی آسائش کے لیے، یہ یقینی بنائیں کہ آپ ہر بار انجیکشن کے لیے مختلف جگہ کا انتخاب کریں۔

- انجیکشن کی جگہوں کو آدھے یا چوتھائی حصوں میں تقسیم کریں اور ہر ہفتے ایک مختلف آدھے/چوتھائی حصے پر انجیکشن لگائیں۔
- ہر آدھے یا چوتھائی حصے میں، نئے انجیکشن کی جگہ پچھلے انجیکشن کی جگہ سے گھڑی کی سمت میں انگلی کی چوڑائی کے برابر آگے ہونی چاہیے۔



مزید معلومات یا مدد کے لیے

اپنے پین کے استعمال کے بارے میں سوالات ہیں یا تکنیکی مسائل درپیش ہیں؟ Novo Nordisk Medical Information کو کال کریں
1800 668 626 –

Novo Nordisk Pharmaceuticals Pty Ltd. Level 10, 118 Mount Street, North Sydney NSW 2060.
www.novonordisk.com.au ۔1800 668 626 (آسٹریلیا) طبی معلومات Novo Nordisk® .ABN 40 002 879 996

® Novo Nordisk A/S کا رجسٹرڈ ٹریڈ مارک۔ NONOOY0148. AU24NP400018. اکتوبر 2024۔

NovoPen® 4